

MARCA

16/01/2021

Unidad Militar de Emergencias: los mejores deportistas de España

La preparación física es fundamental para la UME, que lucha contra el efecto de 'Filomena'



El ideario de la Unidad Militar de Emergencias es público y tiene diez puntos: **ideal de servicio, perseverancia, disciplina, compañerismo, competencia y humildad (se entienden como uno solo), valor, abnegación, amor a la vida, espíritu de equipo... y actividad física.** "Que forja mente y cuerpo, haciendo natural lo que parecía imposible", explica el texto en cuestión.

Actividad física.

Según la Academia, **el deporte es cualquier "actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas".**

Actividad física.

Convergamos pues en que **se puede definir a los miembros de la UME como deportistas, más allá de que lo suyo no sea un juego, más allá de que muchas veces tengan que competir con la propia naturaleza. Como deportistas de los buenos. De los mejores, si se atiende a que suelen ganar por más que siempre empiecen perdiendo.** Porque suele ser muy mala señal que tengan tarea, pero suele ser muy buena señal que cuando hay tarea la hagan ellos.

Los últimos han sido días de mucha tarea para la UME, y el capitán Manuel González advierte desde la oficina de comunicación que casi todo el personal, reclamado una vez más por Administración e instituciones públicas, está volcado en el objetivo de que se recupere la normalidad tras el paso de la borrasca 'Filomena' en forma de nieve, frío polar y, en consecuencia, hielo. Aun así, hace la gestión para poner a Primera Plana en contacto con el comandante Francisco Aguilera, responsable de los

cursos de formación y especialista en educación física. **"Todas las campañas son muy exigentes, así que el mantenimiento en la preparación debe ser continuo todo el año"**, se aclara para empezar. "La que más quizás sea la temporada estival de lucha contra incendios forestales, por las altas temperaturas y las condiciones del equipo de protección con que tiene que trabajar el combatiente UME contra el fuego", se matiza después.



Creada por acuerdo del Consejo de Ministros de 7 de octubre de 2005, la UME es una fuerza conjunta, organizada con carácter permanente, "que tiene como misión la intervención en cualquier lugar del territorio nacional, para contribuir a la seguridad y bienestar de los ciudadanos en los supuestos de grave riesgo, catástrofe, calamidad u otras necesidades públicas". **El Real Decreto 1097/2011, de 22 de julio, aprueba por su parte el Protocolo de Intervención y establece los supuestos mencionados:**

- **Los que tengan su origen en riesgos naturales**, entre ellas inundaciones, avenidas, terremotos, deslizamientos de terreno, grandes nevadas y otros fenómenos meteorológicos adversos de gran magnitud.
- **Los incendios forestales.**
- **Los derivados de riesgos tecnológicos**, y entre ellos el riesgo químico, el nuclear, el radiológico y el biológico.
- **Los que sean consecuencia de atentados terroristas o actos ilícitos y violentos**, incluyendo aquéllos contra infraestructuras críticas, instalaciones peligrosas o con agentes nucleares, biológicos, radiológicos o químicos.
- **La contaminación del medioambiente.**
- **Cualquier otro que decida el Presidente del Gobierno.**

Resulta evidente, así, que se requiere personal preparado. Para entrar en la UME, más allá de un reconocimiento médico, un test psicotécnico y una entrevista personal, se realizan dos pruebas físicas: carrera de seis kilómetros y natación. "Una vez en ella, **la actividad física se basa en las cualidades básicas, principalmente fuerza y resistencia, mediante entrenamiento diario que alterna carrera continua, fortalecimiento general con circuitos tipo Oregón [de autocarga] y crossfit, natación... al menos una hora diaria de deporte** alternando con otro tipo de actividades de instrucción y adiestramiento enfocadas directamente a la preparación para las emergencias de buceo, rescate vertical, espeleosocorro, búsqueda en grandes áreas, nevadas..."

Las mujeres, por cierto, realizan exactamente la misma actividad que los hombres.



"**Todo el personal tiene que superar de forma anual dos pruebas obligatorias**", continúa el relato. "**Las de Aptitud Física (PAFUME)** permiten conocer condición física y grado de salud a nivel individual y a nivel de grupo, apreciando las mejoras obtenidas, y consisten en flexiones de suelo, abdominales, circuito de agilidad, carrera de seis kilómetros y prueba de natación de 50 metros. **El ejercicio de Cohesión**, mientras, consiste en una marcha de 10 kilómetros con mochila y equipo (10 kilogramos de peso total), realizada a nivel batallón (500 militares) dentro de los márgenes de tiempos establecidos, con un mínimo de 85 minutos y un máximo de 105". Esta prueba, eso sí, está en proceso de revisión.

¿Y quién se encarga de la preparación? "**Oficiales y suboficiales titulados en Educación Física, siguiendo los programas semestrales o anuales que se planifiquen en coordinación con la dirección de la Unidad**, aunque después se lleva a cabo en las respectivas compañías, normalmente dirigida por los jefes de sección/pelotón". Se establecen, por otra parte, objetivos intermedios, "en función de cuándo se necesita tener al personal con mejor nivel de preparación física". Por ahí se apunta de nuevo a la lucha contra los incendios, que supone la mayoría de intervenciones.

Compitiendo... en Wuhan

Antes se aludía a la competición, y resulta que **la UME organiza una de carácter anual a nivel interno, con una representación de cada batallón en varias pruebas** (carrera campo a través, orientación, prueba cinológica, prueba específica en emergencias y PAFUME -ahí puntúa el resultado global-) **y en juego el trofeo General Coll**, que rinde homenaje al primer 'jefe' de la Unidad.

Después, en una segunda fase, **"las Fuerzas Armadas celebran también anualmente los campeonatos nacionales militares (CNM)**, en los que participa la UME con un equipo para algunas pruebas: campo a través, orientación, esquí, maratón, judo, salvamento y socorrismo acuático, adiestradores de perors y golf". **En función de los resultados, los mejores son seleccionados para los campeonatos mundiales militares. La última edición, la séptima, contó por ejemplo, en lo que a nuestros protagonistas respecta, con la capitana María Ruiz Castellanos (5.000 metros pista), la cabo primero Eva María Garrido Hens (orientación) y el soldado Abrahan Olaf Trigo García (salvamento y socorrismo)**. Más allá de eso, la competición se hizo tristemente célebre por sede y fecha: Wuhan (China), del 17 al 28 de octubre de 2020. O sea, el epicentro de la epidemia poco antes de que (aunque hay quien dice que justo cuando) ésta empezaba a desarrollarse. La Unidad también se ha desplegado contra el coronavirus, por cierto, especialmente en labores de desinfección, traslado de enfermos y rastreo para localizar focos: durante la primera ola se desarrolló la Operación Balmis y en los últimos meses se está llevando a cabo la Operación Baluarte.



Pero, por completar lo competitivo, "además hay otras participaciones de personal de la UME en pruebas civiles de montaña, tipo 101 kilómetros de Ronda, triatlón, ciclismo, artes marciales, bicicletas todo terreno, tiro al plato..." En resumen, **"desde la Unidad se fomenta el deporte y se dan facilidades para los entrenamientos y la participación en dichas pruebas"**. Una consideración importante, a todo esto: **"El descanso y la nutrición son tan importantes como el entrenamiento;** por tanto se les da la misma trascendencia y se insiste al personal en que el rendimiento global pasa por la suma de los tres elementos".

La UME, conviene recordarlo, no realiza tareas de prevención. Las tres bases sobre las que se mueve, con sus efectivos siempre dirigidos por sus cuadros de mando, son planificación, adiestramiento e intervención, incluyendo en la última de ellas **operaciones en el exterior**. Por ejemplo, su integración en el Grupo Internacional de Asesoramiento de Búsqueda y Rescate (INSARAG) de Naciones Unidas. **Nepal, Haití, Chile, Ecuador, Portugal o México están entre los que dan fe de ello. En España, más allá de las nevadas actuales, de los incendios varias veces mencionados o de la lucha**

contra la covid, resultó fundamental para luchar contra los efectos de las inundaciones de Sant Llorenç en 2018 o de la DANA (gota fría) sobre Murcia y Alicante en 2019. Hay más, bastantes más... y sobre todo la desagradable sensación de que no faltará trabajo en los próximos tiempos. Para eso se creó la Unidad, en todo caso, más allá de peleas políticas que la pillen por medio.

Respecto a la estructura orgánica, el Cuartel General está en Torrejón de Ardoz, así como el Batallón de Transmisiones o la Escuela Militar de Emergencias, pero **hay cinco Batallones de Intervención repartidos entre la propia localidad madrileña, Morón (Sevilla), Bétera (Valencia), Zaragoza y San Andrés de Rabanedo (León)**, además de Unidades de Intervención en Emergencias Naturales tanto en Rodeo (Tenerife) como en Gando (Las Palmas).

En resumen, **aproximadamente 3.500 cuadros de mando y personal de Tropa y Marinería con gran formación específica** para el cumplimiento de sus misiones.

No puede obviarse aquí, en lo que al deporte de élite respecta, que **Sergio Ramos visitó a la UME en la víspera de fin de año para agradecer precisamente todo lo que había hecho (y hace)** por este país durante la pandemia del coronavirus. No puede obviarse tampoco, en lo que al deporte en general respecta, que, tal y como recuerda Aguilera para finalizar, la Unidad "cuenta con personal preparado y con muy buen nivel, se demuestra en los campeonatos nacionales, lo que significa **sacrificio en los entrenamientos dentro del horario de deporte y fuera en el horario particular**". Pues eso: los mejores.