



EN ESTA GUERRA...



TODOS SOMOS SOLDADOS



TODOS SOMOS SOLDADOS



Jesús Dolado Esteban

Eduardo Robles Esteban

Ilustraciones José Joaquín Parrón Álvarez

© Jesús Dolado Esteban

© Eduardo Robles Esteban

© José Joaquín Parrón Álvarez

© Galland Books S.L.N.E.

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna, ni por ningún medio, ya sea informático, electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia sin permiso de los propietarios del copyright.

Título original: Todos somos soldados

Primera edición: marzo de 2020

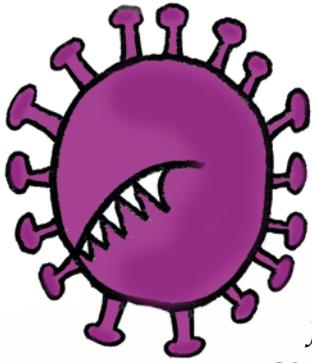
Diseño y maquetación: Ione Muñoz

Tratamiento de imágenes: Ione Muñoz

Imprime: Rudelgraf

Impreso en España.

Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra con fines comerciales sin el consentimiento del autor, bajo otra cubierta o encuadernación distinta a éstas en que se publica, y omitiendo estas palabras.



Define el Diccionario de la Lengua Española el vocablo “**pandemia**” como una «*Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región*».

La más antigua de la que tenemos referencias es la conocida como “**la peste antonina**” (165-180 d.C.) que asoló el Imperio Romano, causando cinco millones de muertos. Otra pandemia traería el fin del Imperio Bizantino, “**la plaga de Justiniano**” (541-542) que se llevó la vida de entre 30 y 50 millones de romanos de Oriente.

Son muchas las películas y series que han tenido como protagonista la pandemia más mortífera que ha conocido la humanidad: “**La peste negra**”, transmitida por las pulgas de las ratas negras, durante el siglo XIV devastó Europa acabando con la existencia de casi cincuenta millones de personas.

En este macabro ranking no podemos olvidarnos de **la viruela**, que esquilmo la población indígena en América tras su conquista y que no se pudo considerar erradicada hasta 1980.



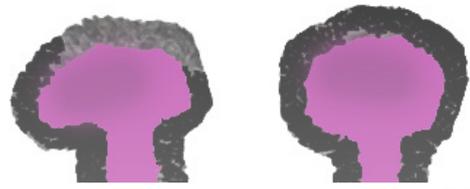
Durante el siglo XX (1918-1919) el mundo padeció la mal llamada “**Gripe Española**”¹ que infectó a quinientos millones de personas causando la muerte de cincuenta millones.

El fin de siglo tuvo como triste protagonista el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (**SIDA**) que desde 1981 hasta la actualidad se ha cobrado 30 millones de vidas.

Durante los apenas veinte años que llevamos del siglo XXI hemos tenido que hacer frente, entre otras enfermedades, a la “**Gripe A**” (2009-2010) con más de doscientas mil muertes, y al “**Ébola**” que entre 2014 y 2016 segó la vida de once mil seres humanos .

En diciembre de 2019 se tienen noticias de la aparición de una nueva enfermedad en la ciudad de Wuhan (China). En enero de 2020 se confirma que se trata de un nuevo tipo de coronavirus al que se le denomina COVID-19 y en el mes de marzo la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) declara oficialmente la pandemia tras haberse exten-

¹ Nacida en campamentos del ejército norteamericano se extendió por todo el mundo tras la repatriación de las tropas al finalizar la I Guerra Mundial.



Joaquín Parrón



dido por casi 200 países y ser más de doscientos cincuenta mil los casos detectados.

La proclamación del “**Estado de Alarma**” ocasionado por la gravísima emergencia que vive el mundo en general y España en particular, ha motivado que nuestros Ejércitos de Tierra, Mar y Aire, junto a la Guardia Civil y la Policía, deban unirse al titánico esfuerzo que desde todos los sectores de nuestra sociedad se está realizando por vencer a la enfermedad asumiendo un importante papel en su aplicación.

Para ello Unidades de nuestras FF.AA se han movilizado en torno a la “Operación Balmis” (así llamada en recuerdo del médico militar Francisco Javier Balmis que llevó la vacuna de la viruela a los territorios españoles de América y Filipinas) desplegándose por todo el territorio nacional, realizando reconocimientos, patrullando las calles de ciudades y pueblos en tareas de control y vigilancia o desinfectando puertos, aeropuertos, estaciones de tren o autobús, instalando hospitales y albergues para personas sin hogar, en definitiva poniendo toda su capacidad logística sanitaria y operativa al servicio del pueblo español. Todo ello bajo el mando



único del Jefe del Estado Mayor de la Defensa coordinado a través del Mando de Operaciones (M.O.P.S.), que a las órdenes del teniente general López del Pozo ha centralizado el control de nuestras Fuerzas Armadas.

El Real Decreto aprobado por el Gobierno otorga a nuestros militares la condición de Agentes de la Autoridad por lo que “*podrán dictar las órdenes y prohibiciones necesarias y suspender las actividades o servicios que se estén llevando a cabo*” . Como nos ha recordado el jefe de Estado

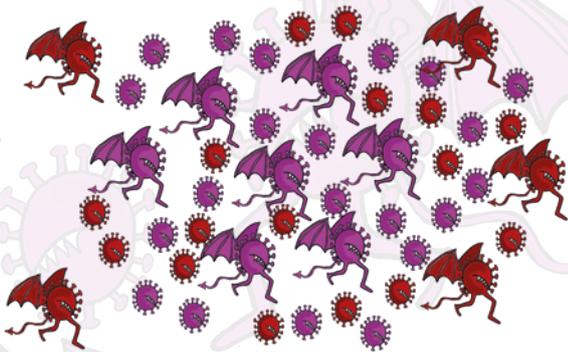


Mayor de la Defensa, el general Miguel Ángel Villarroya “*En esta guerra irregular y rara que nos ha tocado vivir o luchar, todos somos soldados*”.

Desde la publicación del R.D. la imagen de nuestros Soldados y Guardias Civiles patrullando, montando hospitales, desinfectando espacios públicos, trasladando enfermos o simplemente llevando la bolsa de la compra a nuestros mayores, se repite en todas las ciudades y pueblos españoles.



Por sus especiales características quizás la imagen más visible de esta operación sea la **Unidad Militar de Emergencia** la que, por estar integrada por fuerzas de los Ejército de Tierra y Aire y de la Armada y, en homenaje a todos los hombres y Unidades que forman nuestras FF.AA., será la protagonista de nuestro cuadernillo.



Para combatir al coronavirus, es esencial la prevención para lo cual lo primero que tenemos que saber es cómo se contagia.

Cuando un infectado habla, tose, estornuda o expectora lanza al aire las gotitas portadoras de virus. Ellas son las que contaminan a individuos y objetos creando una cadena de nuevos portadores.

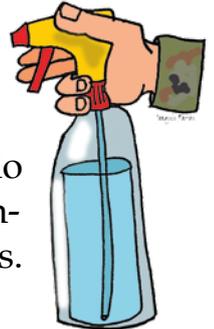
Para evitarlo nos hacen las siguientes recomendaciones:

La primera y más importante: **Respetar la cuarentena, QUÉDATE EN CASA**, es el mejor aliado para ti y para los tuyos.



Si por tu trabajo o necesidad tuvieras que salir, recuerda que los expertos nos advierten que la mejor manera de romper estos eslabones de transmisión es **que nos lavemos las manos con frecuencia y guardemos la distancia de seguridad.**

Cuando salgas a la calle y toques cualquier objeto o superficie no cojas el móvil, hurgues en el bolso o te metas las manos en el bolsillo sin antes lavarte las manos, si no fuera posible **usa algún tipo de gel hidroalcohólico.** Con ello impedirás, además del auto contagio, el infectar a otras personas.

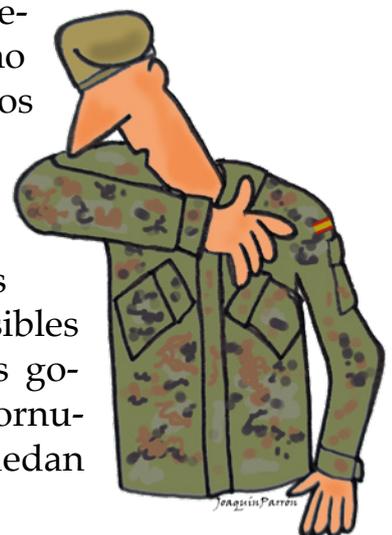


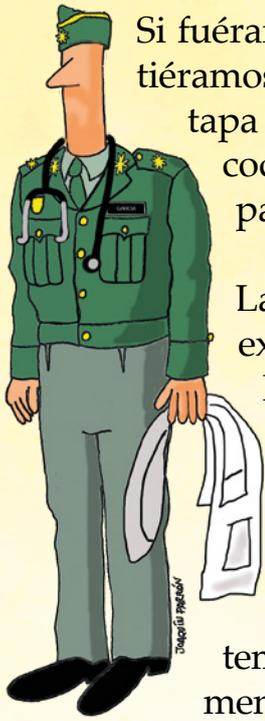
No te toques la cara sin haberte lavado antes, la boca, la nariz o los ojos son los principales focos de infección.

Lleva contigo pañuelos o servilletas de papel, úsalos cuando llames al ascensor o cuando tengas que tocar cualquier tipo de superficie. No te los guardes en el bolsillo, tíralos al cubo de la basura o en alguna papelera. Si no los llevaras usa el reverso de tu ropa. Para todas estas tareas **intenta utilizar la mano NO DOMINANTE.**

Nos insisten mucho en que nos olvidemos de abrazos, besos o de dar la mano y que mantengamos una **distancia de seguridad, mínima, de metro y medio.**

Con ello evitaremos ser tocados por posibles infectados y que las gotas emitidas por estornudos o la tos nos puedan alcanzar.





Si fuéramos nosotros los que sintiéramos la necesidad de toser tapa tu boca y nariz con el codo o mejor hazlo sobre un pañuelo de papel.

La compra no puede ser una excusa para salir de casa. Planifícala, **lleva una lista** con lo que necesitas evitando así deambular por los pasillos del “super”. Llévate lo que de verdad necesites, no tengas temor, el suministro de alimentos está garantizado. No olvides que los mercados tradicionales también continúan abiertos.

Intenta **no usar monedas ni billetes** y siempre que sea posible realiza tus pagos con tarjeta, de no ser posible acuérdate que el agua y el jabón y el uso de gel son tus mejores armas.

A tu regreso a casa extrema tus medidas, quítate los zapatos y déjalos en la entrada. Lávate las manos a conciencia, deja tus objetos personales (cartera, bolso, llaves...) en una caja y vuelve a lavártelas. Si te es posible cámbiate de ropa. Lava tu ropa, sábanas y toallas con frecuencia. lo que no puedas lavar ponlo al sol. Limpia en casa con agua y lejía. Ventíllala tu hogar con asiduidad.

Si tienes mascota no olvides limpiar con agua y jabón o gel desinfectante su cola y sus almohadillas. Después de tocarle lávate las manos.

El coronavirus presenta síntomas muy parecidos a los de la gripe: do-

lor de garganta, goteo nasal, pérdida brusca de olfato y gusto, tos seca, fiebre, sensación de cansancio, y en los casos más graves dificultad para respirar.

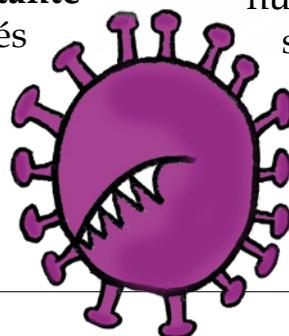
Si los tuvieras **no acudas al médico**, llama a los teléfonos que cada Comunidad Autónoma ha habilitado para ello o llama a tu Centro de Salud (No olvides que ante la avalancha de llamadas los teléfonos pueden estar desbordados, ten paciencia).

ANDALUCÍA	955 545 060
ARAGÓN	061
ASTURIAS	112
CANTABRIA	112 Y 061
CASTILLA LA MANCHA	900 122 112
CASTILLA Y LEÓN	900 222 000
CATALUÑA	061
CEUTA	900 720 692
COMUNIDAD DE MADRID	900 102 112
COMUNIDAD VALENCIANA	900 300 555
EXTREMADURA	112
GALICIA	900 400 116
ISLAS BALEARES	061
ISLAS CANARIAS	900 112 061
LA RIOJA	941 298 333
MURCIA	900 121 212
NAVARRA	948 290 290
PAIS VASCO	900 203 050

Recuerda que, aunque no tengas síntomas puedes estar infectado contagiando a los tuyos o a terceros. Es muy importante que todos permanezcamos en nuestras casas, salgamos lo mínimo y cumplamos la cuarentena a la vez, si te lo saltas, el sacrificio que están realizando otros muchos no servirá para nada, volviendo a la casilla de salida alargando la cuarentena más y más...

No seas irresponsable y cumpíla, romperla puede colaborar a extender el número de infectados y quién sabe si de muertos. ¿Estás dispuesto a asumir esa responsabilidad?

¡¡¡ QUÉDATE EN CASA !!!

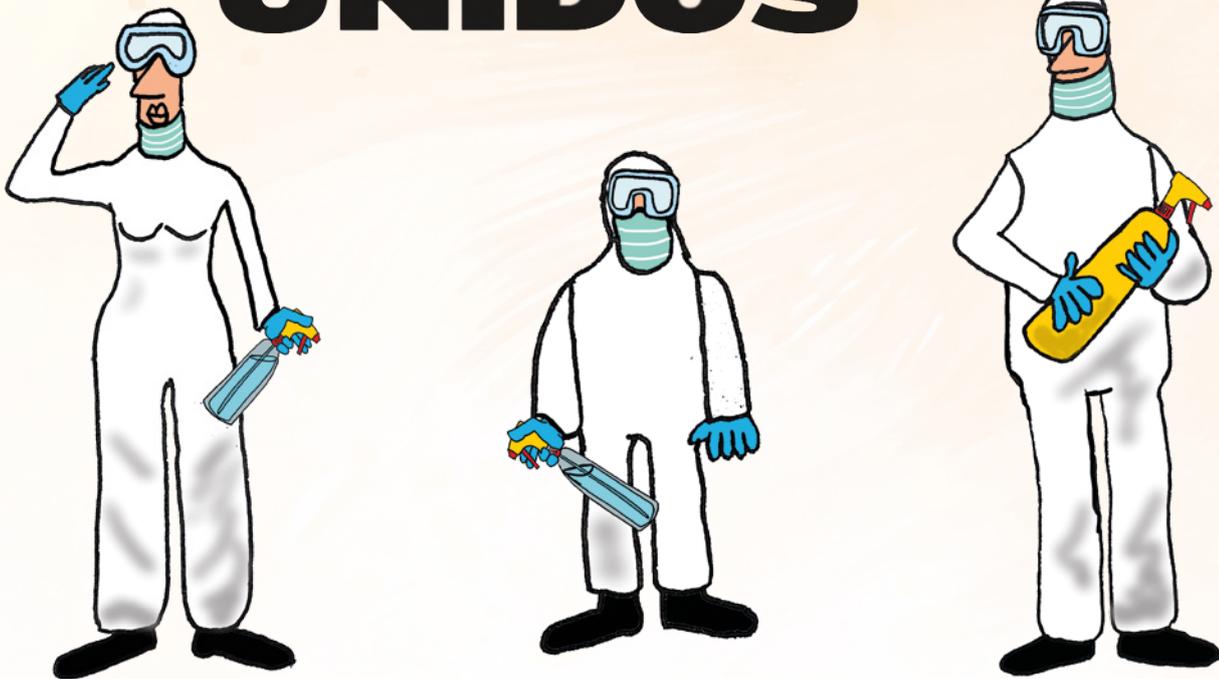




#ESTE VIRUS



LO PARAMOS UNIDOS

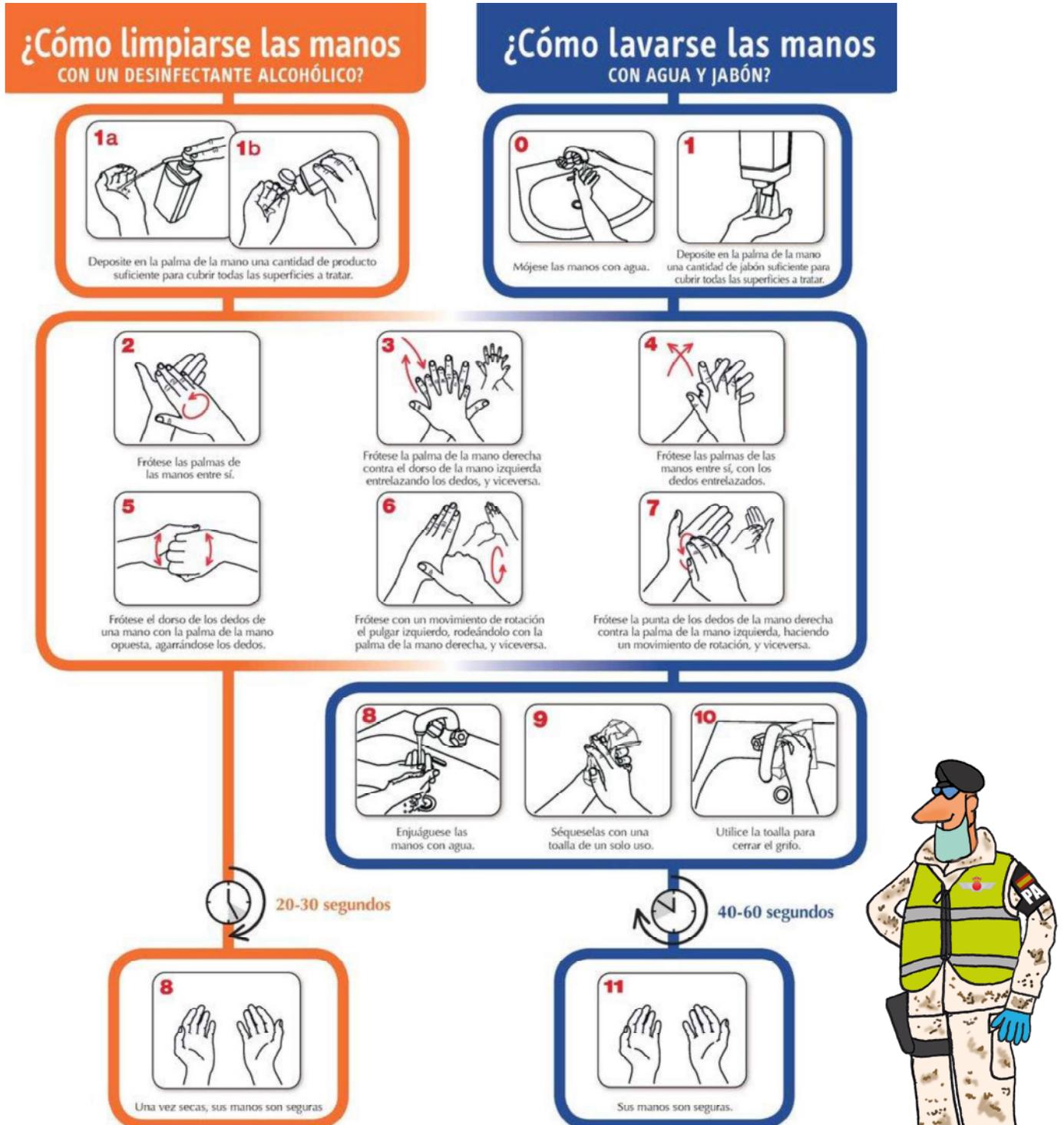


- Lávate las manos con frecuencia**
- No te toques la boca, ojos o nariz**
- Usa algún tipo de gel hidroalcohólico**
- Guarda la distancia de seguridad, mínima, de metro y medio**
- Al toser tapa tu boca y nariz con el codo o usa un pañuelo de papel**
- Planifica tus compras, lleva una lista**
- Procura no usar dinero**
- Lleva contigo pañuelos o servilletas de papel**
- A tu regreso a casa extrema tus medidas**
- Ventila tu casa con frecuencia**
- Limpia con agua y jabón o gel desinfectante la cola y las almohadillas de tu mascota**





Figura 1. Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antisepsia con preparados de base alcohólica



WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participaci n activa en la redacci n de este material. Octubre de 2006, versi n 1

Organizaci3n Mundial de la Salud

La Organizaci3n Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la informaci3n contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garant3a de ning3n tipo, ya sea expresa o impl3cita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretaci3n y del uso del material. La Organizaci3n Mundial de la Salud no podr3 ser considerada responsable de los da3os que pudieren ocasionar su utilizaci3n.



EN ESTA GUERRA... TODOS SOMOS SOLDADOS

La proclamación del "Estado de Alarma" ocasionado por la gravísima emergencia que vive el mundo en general y España en particular, ha motivado que nuestros Ejércitos de Tierra, Mar y Aire, junto a la Guardia Civil y la Policía, deban unirse al titánico esfuerzo que desde todos los sectores de nuestra sociedad se está realizando por vencer a la enfermedad asumiendo un importante papel en su aplicación.

Como nos ha recordado el jefe de Estado Mayor de la Defensa, el general Miguel Ángel Villarroya "En esta guerra irregular y rara que nos ha tocado vivir o luchar, todos somos soldados".

